JADŁOSPIS OD 09.11.2026 R. DO 13.11.2026 R.

Data	Śniadanie	Drugie śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek **09.11.2026 r.**	Pieczywo mieszane pełnoziarniste z masłem. Szynka drobiowa. Papryka. Rukola. Herbata rumiankowa.	Melon	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z ziemniakami. Pierogi z twarogiem i polewą waniliową na jogurcie naturalnym. Brzoskwinia. Woda.	Chałka z masłem. Kakao. Gruszka.
Alergeny które mogą występować	**1.7**		**1.3.7.9**	**1.3.7**
Wtorek **10.11.2026 r.**	Bagietka z masłem. Pasta z zielonego groszku. Pomidor malinowy. Bawarka..	Mandarynka	Barszcz czerwony na wywarze warzywnym z ziemniakami. Potrawka z kurczaka. Kasza gryczana. Ogórek kiszony. Woda z cytryną.	Deser na jogurcie naturalnym z mango. Chrupki kukurydziane.
Alergeny które mogą występować	**1.7**		**9**	**7**
Czwartek **12.11.2026 r.**	Pieczywo mieszane pełnoziarniste z masłem. Zupa mleczna z ryżem. Śliwka suszona.	Jabłko	Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym z ziemniakami. Placki ziemniaczane. Sos jogurtowy. Kompot owocowy.	Kisiel cytrynowy. Biszkopty bez cukru. Banan.
Alergeny które mogą występować	**1.7**		**1.3.7**	**1.3.7**
Piątek **13.11.2026r.**	Pieczywo mieszane pełnoziarniste z masłem. Pasta jajeczna. Ogórek świeży. Rzodkiewka. Bawarka.	Gruszka	Zupa wiedeńska na wywarze warzywnym z ziemniakami. Paluszki rybne. Kapusta kiszona z jabłuszkiem. Ziemniaki. Woda.	Jogurt malinowy. Ciasteczka orkiszowe. Pomarańcza.
Alergeny które mogą występować	**1.3.7**		**1.3.4.9**	**1.3.7**

Jadłospis może ulec zmianie. Dzieci mają nieograniczony dostęp do wody.

