



JADŁOSPIS OD 05.10.2026 R DO 09.10.2026 R.



Data	Śniadanie	Drugie śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 05.10.2026 r.	Pieczywo pełnoziarniste mieszane z masłem. Kiełbaski z szynki na gorąco. Ketchup. Pomidor. Ogórek świeży. Herbata z cytryną.	Jabłko	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym. z ziemniakami. Makaron z twarogiem i truskawkami. Kompot owocowy.	Zupa mleczna, - płatki kukurydziane. Ciasteczka zbożowe. Śliwka.
Alergeny które mogą występować	1.7		1.7.9	1.3.7
Wtorek 06.10.2026 r.	Bułka grahamka z masłem. Nutella z cieciorci - własnego wyrobu. Herbata rumiankowa.	Pomarańcza	Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym. z ziemniakami. Południczki w sosie pieczeniowym. Kasza gryczana Marchewka z jabłuszkiem. Kompot owocowy.	Deser jogurtowy z mango. Chrupki kukurydziane.
Alergeny które mogą występować	1.7.6.8		9	7
Środa 07.10.2026.	Pieczywo pełnoziarniste mieszane z masłem. Dżem brzoskwiniowy niskosłodzony. Żurawina. Kakao.	Marchewka młoda	Zupa porowa z serkiem śmietankowym na wywarze warzywnym. Pulpeciki z ciecierzycy w sosie pomidorowym. Kapusta pekińska. Ziemniaki. Kompot owocowy.	Twarożek waniliowy. Paluszki z sezamem. Banan.
Alergeny które mogą występować	1.7		1.3.9	1.7.11
Czwartek 08.10.2026r.	Pieczywo pełnoziarniste mieszane z masłem. Schab pieczony. Papryka. Rzodkiewka. Herbata owocowa.	Kiwi	Zupa fasolowa na wywarze warzywnym z ziemniakami. Pierogi z mięsem i cebulką. Ogórek kiszony. Kompot z czerwonej porzeczki.	Salatka owocowa na jogurcie naturalnym. Biszkopty bez cukru..
Alergeny które mogą występować	1.7		1.3.7.9	1.3.7
Piątek 09.10.2026 r.	Pieczywo pełnoziarniste mieszane z masłem. Jajecznica. Szcypiorek. Pomidor malinowy. Herbata z cytryną.	Banan	Zupa krem z batata. Kotlety rybne. Ziemniaki. Mizeria. Kompot z czarnej porzeczki.	Kasza manna z mussem malinowym. Ciasteczka orkiszowe.
Alergeny które mogą występować	1.7.3		1.3.4.7.9	1.3.7

Jadłospis może ulec zmianie. Dzieci mają nieograniczony dostęp do wody.

