

# **ZMIENŃ PRZEMOC NA POMOC**

**Jeśli wiesz, że Twoje dziecko  
może doświadczać przemocy rówieśniczej - reaguj**

## **CO NALEŻY ZROBIĆ?**

- **POROZMAWIAJ Z DZIECKIEM – ZACHOWAJ SPOKÓJ, UNIKAJ KRYTYKI, OKAŻ WSPARCIE I ZROZUMIENIE**
- **ZADBAJ O PRZYJAZNE, BEZPIECZNE OTOCZENIE ROZMOWY**
- **POPROŚ O OPISANIE SYTUACJI (KONKRETNIE: CO SIĘ STAŁO, GDZIE, KIEDY, JAK CZĘSTO)**
- **ZANOTUJ ISTOTNE SZCZEGÓŁY, NAZWIJ FORMĘ PRZEMOCY**
- **ZASTOSUJ PARAFRAZĘ, BY SIĘ UPEWNIĆ, ŻE DOBRZE ZROZUMIAŁEŚ OPIS SYTUACJI, NP. “CZY DOBRZE ROZUMIEM, ŻE...?”**

**UŻYWAJ WYRAŻEŃ: ROZUMIEM, ŻE JEST CI CIĘŻKO”,  
“DZIĘKUJĘ, ŻE DZIELISZ SIĘ TYM ZE MNĄ”**

- **ZAPAMIĘTAJ, ABY DZIAŁAĆ W INTERESIE ZDROWIA FIZYCZNEGO I PSYCHICZNEGO, W TYM BEZPIECZEŃSTWA DZIECKA**
- **WSPIERAJ DZIECKO W BUDOWANIU ASERTYWNOŚCI, ABY ROZWIJAĆ JEGO UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNE**
- **NIE OBCIĄŻAJ DZIECKA ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ ZA TO, ŻE JEST OFIARĄ SPRAWCY, OSOBĄ DOZNAJĄCĄ PRZEMOCY**

